

Società

## "M'illumino d'immenso", Progetto di clownterapia



L'Associazione Artistica Castellinaria fa parte di coloro che si sono trovati naturalmente a seguire gli insegnamenti di "Patch" Adams.

Oggi ha concepito "M'illumino d'immenso" grazie all'incontro con un gruppo di studenti della facoltà di Medicina dell'Università di Firenze.

I dottori-clown dell'associazione hanno lavorato, presso vari reparti ospedalieri, a partire dal 1994, ottenendo ottimi riscontri sia da parte dei pazienti, sia da parte di medici

ed infermieri.

"M'illumino d'immenso" è un progetto nuovo ed ambizioso, perché mira a creare un vero e proprio "laboratorio", capace di accogliere tanti futuri medici desiderosi di sperimentare concretamente i benefici effetti dell'umorismo sulla salute, non solo dei pazienti, ma di interi reparti d'ospedale.

"M'illumino d'immenso" è nato dalla convinzione che si possa, a piccoli passi, cambiare in meglio l'ambiente ospedaliero.

"Ci proponiamo - dicono gli organizzatori - il grande scopo, tramite l'insegnamento agli studenti delle tecniche di clownterapia, di formare futuri medici consapevoli che il rapporto umano medico-paziente non sia

un optional ma un elemento essenziale per il normale svolgimento della professione medica. Ci avvarremo, per l'attuazione del progetto, dell'indispensabile apporto professionale della Dott.ssa Valeria Marangi, che curerà l'aspetto psicologico delle varie situazioni che di volta in volta incontreremo in ospedale".

L'intento è di allietare la degenza dei pazienti con intrattenimenti adeguati sia per le diverse fasce d'età che per le varie patologie e situazioni: clownerie, micromagia comi-

ca, musica, sculture d'aria (palloncini di svariate forme e colori), letture "animate", improvvisazioni teatrali correlate alle specifiche patologie.

I momenti di "benessere aggiunto" che possiamo offrire, assumono aspetti diversi in relazione al motivo ed alla durata del ricovero: degenze lunghe, degenze brevi, cronici, day-hospital, pronto soccorso.

Il lavoro viene svolto "a domicilio", ovvero nelle camere, per sviluppare un dialogo vivace e costruttivo con ogni paziente. Necessaria, anzi indispensabile la collaborazione con il personale medico e paramedico del reparto, che è in grado di fornire suggerimenti e indicazioni sui modi e i tempi che devono caratterizzare i nostri interventi.

Contrariamente a quanto si potrebbe supporre l'effetto benefico della clownterapia non si apprezza soltanto nei casi di cronici o lungodegenti, ma anche nelle degenze brevi e perfino nel pronto soccorso.

Nell'eventualità in cui l'interazione con i bambini, con i loro familiari, con i cronici o con l'équipe medica e paramedica, all'interno dei reparti ospeda-

lieri previsti, facesse sentire il bisogno agli studenti aderenti al progetto di un supporto psicologico, per affrontare le diverse situazioni in cui si troveranno e per gestire le loro dinamiche emotive, è previsto il supporto della psicologia cui si accennava nella presentazione.

Parlare oggi di clownterapia equivale a sfondare una porta aperta, tuttavia vogliamo sottolineare l'efficacia e gli effetti del buonumore e della "sdrammatizzazione" nel vivere l'impatto (anche occasionale) con l'ambiente ospedaliero.

Lo scopo è anche e soprattutto quello di facilitare il lavoro di medici e infermieri, sui quali il buonumore che vien apportato può rivelarsi tutt'altro che superficiale.

Per un'attuazione ottimale, sono previsti almeno due incontri la settimana (salvo diversa richiesta da parte del reparto), della durata di circa due/tre ore.

In base alle esigenze del reparto e dei pazienti, le visite possono essere svolte sia nei giorni feriali, sia nei festivi. Un ciclo che porti risultati apprezzabili, deve durare almeno un anno.

### Contatti

Federico Magherini \* Via San Carlo, 22 - 50053 Empoli (FI)  
0571.592668 - 333.4603312 \* nuvola@castellinaria.prato.it  
Mirko Gianfrancesco e Patrizia Giustini  
Via G. Di Vittorio, 140 - 59013 Montemarlo (PO)  
0574.651548 - 329.2220497 \* formaggini@castellinaria.prato.it  
www.castellinaria.prato.it  
Blog del progetto: <http://m-illumino-d-immenso.blogspot.com/>